



## « Œuvrer avec l'Esprit Chaman qui est en Soi. Premières approches... »

### Conférence et atelier Chamanique menés par Michel BERNARD

**Conférence et atelier :** De 9h30 à 17h pause repas comprise

**Participation :** 70€ réglés en espèces.

**Prérequis ?** aucun.

**Condition physique ?** Pouvoir faire une petite randonnée d'accès très facile (1h)

**Fournitures personnelles à prévoir ?** Vêtements confortables ; baskets ou chaussures de marche ; vêtement de pluie; un peu de tabac ou de farine; de quoi prendre des notes ; 1 bandeau ou une bande de tissus coton de couleur foncée; si possible un petit sac à dos ; 1 tapis de sol personnel (recommandé) ; déjeuner et boisson.

**Déplacement ?** Si besoin Par les soins de chacun. Le covoiturage sera favorisé.

#### Programme :

- **Matin en salle :** Conférence, la roue de médecines amérindienne, passage en état modifié de conscience et rencontre des animaux alliés masculin et féminin, explications, enseignements, tour de paroles et partages des expériences. Déjeuner sur place.
- **Après-midi en extérieur (selon le temps) :** Pratiquer avec la Terre-Mère, commencer à créer avec elle, affiner l'attention, œuvrer avec le minéral et le végétal et exercices de perception, explications, enseignements, tours de paroles et partages des expériences rempliront le principal de ce temps...

**Michel BERNARD** est un Passeur de Conscience.

Il anime des groupes qui explorent les apports de la connaissance chamanique depuis plus de 25 années en France et à l'étranger. Il est l'auteur des livres "Les enseignements du Serpent de Xochicalco" (2012 Ed. Véga), « Tambour de Poussière » (2014 Ed. Edilivre) et « Imprégnation Chamanique » (2021 Ed. Edilivre)

**Infos complémentaires :**  
au 0644981772

et [michelurianaka@gmail.com](mailto:michelurianaka@gmail.com)

Site <https://www.urianaka.com>